

A FÉ, CAMINHO DE LIBERDADE



RETIRO QUARESMA
22 A 24 DE FEVEREIRO DE 2013

CASA DE RETIROS S. JOSÉ
SEMINÁRIO DIOCESANO DE LEIRIA



ORIENTADOR
FR. ARMINDO CARVALHO, OFM

GUIÃO LITÚRGICO

PROGRAMA

Dia 22 de Fevereiro - 6ª Feira

19:30 – Acolhimento: *Desafiados à intimidade (Jo. 13).*

20:00 - Jantar

21:30 - Apresentação do Retiro

Momento de Oração

Dia 23 de Fevereiro - Sábado

08:30 - Pequeno-almoço

09:00 - Oração da manhã (Capela)

10:00 - 1ª Meditação: *O Reino de Deus é uma Pessoa: nela é anunciado, nela vivido, nela plenificado (Lc. 4).*

12:00 - Missa (Capela)

13:00 - Almoço

15:00 - 2ª Meditação: *Quaresma, tempo de Jejum, esmola e oração (Mt. 6).*

17:00 - 3ª Meditação: *Homem, buscador de Deus (Sl. 90).*

19:00 - Adoração ao Santíssimo (Capela)

19:30 - Jantar

21:00 - Oração Mariana

Dia 24 de Fevereiro - Domingo

08:30 - Pequeno-almoço

09:00 - Oração da manhã (Capela)

09:30 - 4ª Meditação: *Porta da fé: dom de Deus, tarefa humana (Mt. 16).*

11:30 - Missa (Igreja do Seminário)

13:00 - Almoço

CÂNTICO PARA AS EUCARISTIAS

23 DE FEVEREIRO DE 2013

Entrada: <i>Abri de par em par</i>	(Lau 129)
Acto Penitencial: <i>Senhor tende piedade de nós</i>	(Lau 5.15)
S. Responsorial: <i>Feliz o homem</i>	(Lau 391)
Proclam. do Evang.: <i>Louvor a Vós Rei ...</i>	(Lau 23.3)
Apresent. dos Dons: <i>Sabes Senhor</i>	(Lau 725)
Santo: <i>Santo, Santo</i>	(Lau 33.7)
Cordeiro de Deus: <i>Cordeiro de Deus</i>	(Lau 42.5)
Comunhão: <i>Se vos amardes</i>	(Lau 749)
Acção de Graças: <i>(Fica-se em silêncio)</i>	
Final: <i>É preciso renascer</i>	(Lau 309)

24 DE FEVEREIRO DE 2013

Entrada: <i>Fiz de ti a luz da nações</i>	(Lau 403)
Acto Penitencial: <i>Senhor tende piedade de nós</i>	(Lau 5.7)
S. Responsorial: <i>O Senhor é minha luz</i>	(Lau 589)
Proclam. do Evang. : <i>Louvor a Vós Rei ...</i>	(Lau 23.3)
Apresent. dos Dons: <i>Quem confiar no Senhor</i>	(Lau 706)
Santo: <i>Santo, Santo</i>	(Lau 33.6)
Cordeiro de Deus: <i>Cordeiro de Deus</i>	(Lau 42.5)
Comunhão: <i>Jesus tomou consigo...</i>	(Lau 459)
Acção de Graças: <i>Senhor Tu és a Luz</i>	(Lau 779)
Final: <i>Povo Teu somos ó Senhor</i>	(Lau 677)

Sexta-feira, 22 de Fevereiro

Completas

Salmo 90

Ant. O Senhor te cobrirá com suas asas: não temerás o pavor da noite.

Tu que habitas sob a protecção do Altíssimo *
e moras à sombra do Omnipotente,
diz ao Senhor: «Sois o meu refúgio e a minha cidadela; *
meu Deus, em Vós confio».
Ele te livrará do laço do caçador *
e do flagelo maligno.
Cobrir-te-á com suas penas, *
debaixo de suas asas encontrarás abrigo. †
a sua fidelidade é escudo e couraça.
Não temerás o pavor da noite, *
nem a seta que voa de dia;
nem a epidemia que se propaga nas trevas, *
nem a peste que alastra em pleno dia.
Podem cair mil à tua esquerda e dez mil à tua direita, *
que tu não serás atingido.
Com teus próprios olhos poderás contemplar *
e ver a paga dos pecadores.
Porque o Senhor é o teu refúgio, *
o Altíssimo a tua fortaleza.
Nenhum mal te acontecerá, *
nem a desgraça se aproximará da tua tenda,
porque Ele mandará aos seus Anjos *
que te guardem em todos os teus caminhos.
Na palma das mãos te levarão, *
para que não tropeces em alguma pedra.

Poderás andar sobre víboras e serpentes, *
calcar aos pés o leão e o dragão.
«Porque em Mim confiou, hei-de salvá-lo; *
hei-de protegê-lo, pois conheceu o meu nome.
Quando Me invocar, hei-de atendê-lo, *
estarei com ele na tribulação, †
hei-de libertá-lo e dar-lhe glória.
Favorecê-lo-ei com longa vida *
e lhe mostrarei a minha salvação».

Glória...

Ant. O Senhor te cobrirá com suas asas: não temerás o pavor da noite.

Leitura breve

Estais no meio de nós, Senhor, e sobre nós foi invocado o vosso nome. Não nos abandoneis, Senhor nosso Deus.

Silêncio

Cântico evangélico

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz.

Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, *
deixareis ir em paz o vosso servo,
porque meus olhos viram a salvação, *
que oferecestes a todos os povos:
luz para se revelar às nações *
e glória de Israel, vosso povo.

Preces

Glorifiquemos a Deus, cuja bondade é infinita, e por meio de Nosso Senhor Jesus Cristo, que vive eternamente para interceder por nós junto do Pai, oremos dizendo:

R. Acendei em nós, Senhor, o fogo do vosso amor.

Deus de misericórdia, fazei-nos viver hoje generosamente a prática do amor fraterno,
— para que todos sintam em nós os efeitos da vossa benevolência. **R.**

Vós que na arca livrastes Noé das águas do dilúvio,
— salvai os catecúmenos nas águas do Baptismo. **R.**

Ensinai-nos a viver não só de pão,
— mas de toda a palavra que sai da vossa boca. **R.**

Concedei-nos a graça de acalmar discussões ou contendas,
— para que reine sempre entre nós a paz e a caridade. **R.**

Pai nosso...

Oração

Deus de infinita bondade, que nos mandais ouvir o vosso amado Filho, fortalecei-nos com o alimento interior da vossa palavra, de modo que, purificado o nosso olhar espiritual, possamos alegrar-nos um dia na visão da vossa glória. Por Nosso Senhor Jesus Cristo Vosso Filho na unidade do Espírito Santo.

R. Amen.

Domingo, 24 de Fevereiro

Laudes

Salmo 150

Ant. Louvai o Senhor no majestoso firmamento.

Louvai o Senhor no seu santuário, *
louvai-O no seu majestoso firmamento.
Louvai-O pela grandeza das suas obras, *
louvai-O pela sua infinita majestade.
Louvai-O ao som da trombeta, *
louvai-O ao som da lira e da cítara.
Louvai-O com o tímpano e com a dança, *
louvai-O ao som da harpa e da flauta.
Louvai-O com címbalos sonoros, *
louvai-O com címbalos retumbantes. †
Tudo quanto respira louve o Senhor.

Glória...

Ant. Louvai o Senhor no majestoso firmamento.

Leitura breve

Hoje é um dia consagrado ao Senhor, nosso Deus. Não vos entristeçais nem choreis, porque a alegria do Senhor é a nossa fortaleza.

Pequena meditação

Glória....

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz.

Oração

Concedei-nos, Deus todo-poderoso, que, permanecendo no descanso da noite unidos a Cristo Jesus, que na morte repousou dos trabalhos da sua paixão, possamos, ao surgir o novo dia, ressuscitar com Ele para uma vida nova. Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R. Amen.

V. O Senhor onipotente nos dê uma noite tranquila e no fim da vida uma santa morte.

R. Amen.

Sábado, 23 de Fevereiro

Laudes

Salmo 118 (145-152)

Ant. 1 Desde a aurora, Senhor, imploro o vosso auxílio.

De todo o coração Vos invoco: ouvi-me, Senhor, *
quero observar os vossos decretos.
Por Vós eu clamo: salvai-me, *
e cumprirei as vossas ordens.
Imploro o vosso auxílio antes da aurora *
e espero na vossa palavra.

Meus olhos antecipam-se às vigílias da noite, *
a meditar na vossa promessa.
Escutai a minha voz, Senhor, segundo a vossa bondade, *
fazei-me viver segundo os vossos juízos.
Aproximam-se os meus iníquos perseguidores, *
que estão longe da vossa lei.
Vós estais bem perto, Senhor, *
e são firmes todos os vossos mandamentos.
De há muito eu sei que as vossas ordens *
por Vós foram estabelecidas para sempre.

Glória...

Ant. Desde a aurora, Senhor, imploro o vosso auxílio.

Leitura breve

Lavai-vos, purificai-vos, afastai dos meus olhos a malícia das vossas acções. Deixai de praticar o mal e aprendei a fazer o bem. Respeitai o direito, protegei o oprimido, fazei justiça ao órfão, defendei a causa da viúva. Vinde então, para discutirmos as nossas razões, diz o Senhor. Ainda que os vossos pecados sejam como o escarlate, tornar-se-ão brancos como a neve; ainda que sejam vermelhos como a púrpura, ficarão brancos como a lã.

Pequena meditação

Preces

Glorifiquemos a Cristo, Nosso Senhor, que, para fazer de nós uma nova criatura, instituiu o banho do renascimento baptismal e nos preparou a mesa da sua Palavra e do seu Corpo. Oremos, dizendo:

R. Renovai-nos, Senhor, com a vossa graça.

Jesus, manso e humilde de coração, infundi em nós sentimentos de

misericórdia, benignidade e humildade,
— e dai-nos um espírito compreensivo e paciente para com todos. **R**

Ensinai-nos a ajudar os necessitados e a consolar os tristes,
— para vos imitarmos a vós, bom Samaritano da humanidade. **R**

A bem-aventurada virgem Maria, vossa Mãe, interceda por todas as virgens que a vós se consagraram,
— para que se dediquem cada vez melhor ao vosso serviço, para bem da santa Igreja. **R**

Concedei-nos a abundância da vossa misericórdia
— e fazei-nos sentir o perdão das nossas culpas e do castigo que merecemos. **R**

Pai nosso...

Oração

Convertei a Vós, Pai eterno, os nossos corações, para que, buscando o único bem necessário e praticando as obras de caridade, nos consagremos inteiramente ao louvor da vossa glória. Por Nosso Senhor.

R. Amen.